



COMUNICAT DE PRESĂ

24 martie 2026

Ziua Mondială de Luptă Împotriva Tuberculozei

Ziua Mondială de Luptă Împotriva Tuberculozei, marcată anual în **24 martie**, reprezintă un moment important pentru a reaminti impactul major pe care această boală îl are în continuare asupra sănătății publice la nivel global și pentru a reafirma angajamentul comunității internaționale în direcția eliminării tuberculozei.

Potrivit **Organizației Mondiale a Sănătății**, boala determină anual peste **10 milioane de îmbolnăviri** și aproximativ **1,2 milioane de decese**, fiind din nou principala cauză de mortalitate provocată de un singur agent infecțios după perioada pandemiei COVID-19.

Data de **24 martie** marchează momentul istoric din anul **1882** în care medicul și cercetătorul german **Robert Koch** a comunicat descoperirea agentului etiologic al tuberculozei – *Mycobacterium tuberculosis*, contribuție fundamentală care a stat la baza dezvoltării metodelor moderne de diagnostic și a strategiilor de control al bolii.

Situația tuberculozei la nivel global

Conform estimărilor **Organizației Mondiale a Sănătății**:

- aproximativ **83 de milioane de vieți au fost salvate** începând cu anul 2000 prin intervențiile de control al tuberculozei;
- în **2024 au fost estimate 10,7 milioane de cazuri de tuberculoză** la nivel mondial;
- boala a provocat aproximativ **1,23 milioane de decese**.

Tema stabilită pentru **Ziua Mondială de Luptă Împotriva Tuberculozei 2026** este:

“Yes! We Can End TB – Led by Communities. Powered by Commitment”

„Da! Putem pune capăt tuberculozei – Conduși de comunități. Sustinuți prin angajament ferm.”

Această temă subliniază rolul esențial al comunităților, al pacienților și al societății civile, precum și necesitatea menținerii unui angajament politic și instituțional solid pentru susținerea programelor de control al tuberculozei.

ZIUA MONDIALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA TUBERCULOZEI

24 MARTIE 2026



DA!

PUTEM PUNE CAPĂT TUBERCULOZEI

Conduși de comunități.
Sustinuți prin angajament ferm.
Yes! We Can End TB.

Situația tuberculozei în România

Deși România rămâne țara cu cea mai mare incidență a tuberculozei din Uniunea Europeană, în ultimele două decenii incidența bolii a scăzut cu peste 70%, reflectând impactul intervențiilor de sănătate publică.

În anul **2025**, incidența globală a tuberculozei în România a fost de **40,2 cazuri la 100.000 de locuitori**, iar incidența la copii a fost de **9,9 cazuri la 100.000 de locuitori**.

Incidența globală pe județe 2025



Incidența globală copii pe județe 2025



Distribuția teritorială a tuberculozei în 2025 evidențiază **diferențe importante între județe**, cu incidențe mai ridicate în special în estul și sudul țării și valori mai reduse în centrul și vestul României. Cazurile de tuberculoză la copii sugerează existența unor **zone cu transmitere activă în comunitate**, în special în sud. Aceste date subliniază necesitatea consolidării intervențiilor de depistare și control adaptate particularităților epidemiologice regionale.

Indicatorii epidemiologici arată însă o **evoluție favorabilă**:

- incidența globală a tuberculozei a **scăzut cu 71,9% în perioada 2002–2025**, de la 142,8 cazuri la 100.000 de locuitori (30.985 cazuri) la aproximativ 40 cazuri la 100.000 de locuitori (7.666 cazuri);
- incidența tuberculozei la copii (0–14 ani) a **scăzut cu 79,4% în perioada 2002–2024**, de la 48,1 cazuri la 100.000 de locuitori (1.809 cazuri) la 9,9 cazuri la 100.000 de locuitori (296 cazuri);
- mortalitatea prin tuberculoză a **scăzut cu 68,6% în perioada 2001–2024**, de la 10,5 decese la 100.000 de locuitori la 3,3 decese la 100.000 de locuitori.

Aceste rezultate reflectă impactul măsurilor implementate prin **Programul Național de Prevenire, Supraveghere și Control al Tuberculozei**, precum și consolidarea intervențiilor de sănătate publică în domeniul controlului tuberculozei.



Provocări actuale

Una dintre principalele provocări pentru controlul tuberculozei o reprezintă **tuberculoza multidrog-rezistentă (MDR-TB)**.

Pentru cohorta MDR-TB din **2022**, rata de succes terapeutic a fost de **51%**, iar în **primele 9 luni ale anului 2025** au fost raportate **105 cazuri de MDR-TB** și **50 de cazuri de TB cu rezistență la rifampicină (RR-TB)**.

Importanța depistării precoce

Tuberculoza este o **boală curabilă și prevenibilă**, iar diagnosticarea precoce este esențială pentru limitarea transmiterii și pentru succesul tratamentului.

Printre **simptomele frecvente** ale tuberculozei se pot număra:

- tuse persistentă mai mult de trei săptămâni
- febră
- transpirații nocturne
- scădere în greutate
- oboseală accentuată.

Persoanele care prezintă astfel de simptome sunt încurajate **să se adreseze medicului pentru evaluare și investigații**.

Direcții strategice pentru controlul tuberculozei

Pentru atingerea obiectivelor stabilite prin **Strategia End TB**, răspunsul la tuberculoză trebuie să includă:

- consolidarea serviciilor medicale pentru depistarea precoce;
- extinderea utilizării metodelor rapide de diagnostic;
- asigurarea accesului continuu la tratament eficient;
- modernizarea sistemelor de monitorizare și evaluare a cazurilor;
- implementarea tehnologiilor moderne de diagnostic și mai eficiente.



Angajamentul comunității medicale

Programul Național de Prevenire, Supraveghere și Control al Tuberculozei și Societatea Română de Pneumologie – Secțiunea Tuberculoza susțin eforturile destinate reducerii impactului tuberculozei și implementării măsurilor prevăzute în **Strategia Națională de Control al Tuberculozei**.

Eliminarea tuberculozei ca problemă majoră de sănătate publică necesită **menținerea angajamentului politic, consolidarea sistemelor de sănătate și implicarea activă a comunităților** în prevenirea, diagnosticarea și tratamentul bolii.

Mesaje ale liderilor programului de control al tuberculozei

Gilda Georgeta Popescu, Coordonator UATM-PNPSCT

„Deși România continuă să înregistreze cea mai ridicată incidență a tuberculozei din Uniunea Europeană, scăderea cu peste 70% a incidenței în ultimele două decenii demonstrează impactul major al intervențiilor de sănătate publică și al Programului Național de Control al Tuberculozei.”

Adriana Socaci, Președinte Secțiunea Tuberculoza – Societatea Română de Pneumologie

„Depistarea precoce, accesul rapid la diagnostic și tratament eficient, precum și implicarea comunităților sunt esențiale pentru reducerea poverii tuberculozei și întreruperea transmiterii bolii.”

Florin Dumitru Mihălțan, Președinte Societatea Română de Pneumologie

„Progresele realizate în controlul tuberculozei arată importanța investițiilor continue în programele de sănătate publică și a consolidării accesului echitabil la servicii de diagnostic și tratament.”

Eliminarea tuberculozei ca problemă majoră de sănătate publică este posibilă, însă necesită eforturi susținute, investiții continue și implicarea activă a întregii societăți. Progresele realizate în ultimele două decenii arată că acest obiectiv este realizabil.